



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ЧУОО "Александровская гимназия"

Т.С.Минина Т.С.Минина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на « 02 » марта 2026г.

Возрастная категория обучающихся

5-11 класс

1 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак	Блины	180	426,41	
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,60	
	Соус ягодный	20	35,62	
	Сыр полутвердый	15	54,60	
	Какао на молоке	200	127,00	
	Хлебная корзина	60	157,20	
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	
				0,00
Обед	Огурцы соленые	35	4,55	
	Свекла отварная	35	15,41	
	Морковь свежая	35	12,25	
	Масло растительное	8	71,92	
	Суп «Минестроне»	250	105,22	
	Печень по-строгановски	100	184,38	
	Пюре картофельное	180	161,63	
	Кисель из смородины	200	105,62	
	Хлебная корзина	80	197,60	
				0,00



УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧУОО "Александровская гимназия"
Т.С.Минина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на « 03 » марта 2026г.

Возрастная категория обучающихся

5-11 класс

2 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак	Каша «Дружба»	250	318,58	
	Соус ягодный	20	35,62	
	Чай	200/5	19,95	
	Сахар			
	Йогурт фруктовый	125	97,50	
	Хлебная корзина	60	157,20	
				0,00
Обед	Помидоры	35	8,40	
	Капуста пекинская	35	5,60	
	Огурцы свежие	35	4,90	
	Масло растительное	8	71,92	
	Борщ с капустой и картофелем	250	86,29	
	Говядина по-мексикански	100	224,97	
	Гречка отварная рассыпчатая	180	207,50	
	Компот из плодов сухих	200	87,90	
	Хлебная корзина	80	197,60	
				0,00

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧУОО "Александровская гимназия"

Т.С.Минина



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на « 04 » февраля 2026г.

Возрастная категория обучающихся

5-11 класс

3 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак	Вареники с творогом	180	383,67	
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,6	
	Соус ягодный	20	35,62	
	Чай	200/5	19,95	
	Сахар			
	Хлебная корзина	60	157,20	
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	
				0,00
Обед	Огурцы свежие	35	4,90	
	Морковь свежая	35	12,25	
	Капуста свежая	35	9,80	
	Масло растительное	8	71,92	
	Суп гороховый	250	180,5	
	Шницель рубленый куриный	100	245,89	
	Макароны отварные с овощами	180	207,04	
	Компот из вишни с яблоками	200	101,01	
	Хлебная корзина	80	197,60	
				0,00

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ЧУОО "Александровская гимназия"

Минина Т.С. Минина



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на « 05 » марта 2026г.

Возрастная категория обучающихся

5-11 класс

4 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак	Хлопья сладкие с молоком	250	413,07	
	Сыр полутвердый	15	54,60	
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	
	Хлебная корзина	60	157,20	
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	
	Печенье	40	166,80	
				0,00
Обед	Помидоры	35	8,40	
	Капуста свежая	35	9,80	
	Огурцы свежие	35	4,90	
	Масло растительное	8	71,92	
	Суп картофельный с рисом	250	99,73	
	Котлеты рыбные	125	268,12	
	Картофель отварной с зеленью	180	194,72	
	Компот из кураги	200	69,04	
	Хлебная корзина	80	197,60	
				0,00



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ЧУОО "Александровская гимназия"

Минина Т.С.Минина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на « 06 » марта 2026г.

Возрастная категория обучающихся

5-11 класс

5 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак	Омлет	210	316,49	
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	
	Чай	200/5	19,95	
	Сахар			
	Хлебная корзина	80	209,60	
Масло (порциями)	10	74,80		
				0,00
Обед	Огурцы соленные	35	4,55	
	Свекла отварная	35	15,41	
	Морковь свежая	35	12,25	
	Масло растительное	8	71,92	
	Суп гороховый	250	198,86	
	Пельмени отварные	280	521,98	
	Компот вишневый	200	66,26	
	Хлебная корзина	80	197,60	
				0,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧУОО "Александровская гимназия"

Минина Т.С.Минина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на « 09 » марта 2026г.

Возрастная категория обучающихся

5-11 класс

6 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак	Вареники с творогом	180	383,67	
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,60	
	Соус ягодный	20	35,62	
	Сыр полутвердый	15	54,60	
	Чай	200/5	19,95	
	Сахар			
	Хлебная корзина	60	157,20	
Фрукты свежие по сезонности	100	47,00		
				0,00
Обед	Помидоры	35	8,40	
	Капуста пекинская	35	5,60	
	Огурцы свежие	35	4,90	
	Масло растительное	8	71,92	
	Рассольник	250	182,88	
	Биточки рубленые куриные	100	260,29	
	Капуста тушеная	200	127,90	
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	169,04	
	Хлебная корзина	80	197,60	
				0,00

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ЧУОО "Александровская гимназия"

 Т.С.Минина



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на « 10 » марта 2026г.

Возрастная категория обучающихся

5-11 класс

7 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак	Омлет	210	316,49	
	Кекс с цукатами	80	402,95	
	Чай	200/5	19,95	
	Сахар			
	Хлебная корзина	60	157,20	
				0,00
Обед	Огурцы соленные	35	4,55	
	Свекла отварная	35	15,41	
	Морковь свежая	35	12,25	
	Масло растительное	8	71,92	
	Суп куриный	250	110,89	
	Запеканка картофельная с печенью	280	461,44	
	Соус сметанный	30	47,78	
	Компот из кураги	200	69,04	
	Хлебная корзина	80	197,60	
				0,00

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ЧУОО "Александровская гимназия"

 Т.С.Минина



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на « 11 » марта 2026г.

Возрастная категория обучающихся

5-11 класс

8 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак	Каша гречневая с молоком	250	262,63	
	Соус ягодный	20	35,62	
	Круассан	80	452,10	
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	
	Хлебная корзина	60	157,20	
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	
				0,00
Обед	Помидоры	35	8,40	
	Капуста пекинская	35	5,60	
	Огурцы свежие	35	4,90	
	Масло растительное	8	71,92	
	Борщ «Сибирский»	250	185,07	
	Изделия рыбные формованные в панировке	100	214,50	
	Макароны отварные с овощами	180	207,04	
	Компот из плодов сухих	200	87,90	
	Хлебная корзина	80	197,60	
				0,00

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ЧУОО "Александровская гимназия"

Т.С.Минина



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на « 12 » марта 2026г.

Возрастная категория обучающихся

5-11 класс

9 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	250	280,75	
	Соус ягодный	20	35,62	
	Какао на молоке	200	127,00	
	Хлебная корзина	60	157,20	
	Сыр полутвердый	15	54,60	
	Йогурт фруктовый	125	97,50	
				-
Обед	Огурцы свежие	35	4,90	
	Морковь свежая	35	12,25	
	Капуста свежая	35	9,80	
	Масло растительное	8	71,92	
	Суп «Минестроне»	250	105,22	
	Шницель рубленый куриный	100	245,89	
	Картофель отварной с зеленью	180	194,72	
	Сок	200	92,00	
	Хлебная корзина	80	197,60	
				0,00

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ЧУОО "Александровская гимназия"

Т.С.Минина



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на «13 » марта 2026г.

Возрастная категория обучающихся

5-11 класс

10 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак	Каша «Дружба»	250	318,58	
	Чай	200/5	19,95	
	Сахар			
	Хлебная корзина	60	157,20	
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	
	Печенье	20	83,40	
				0,00
Обед	Помидоры	35	8,40	
	Капуста свежая	35	9,80	
	Огурцы свежие	35	4,90	
	Масло растительное	8	71,92	
	Ши «Новгородские»	250	69,57	
	Пельмени отварные	280	521,98	
	Компот из кураги	200	69,04	
	Хлебная корзина	80	197,60	
				0.00