



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ЧУОО "Александровская гимназия"

Минина Т.С. Минина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на « 02 » марта 2026г.

Возрастная категория обучающихся

1-4 класс

1 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак	Блины	135	319,81	
	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	
	Соус ягодный	10	17,81	
	Сыр полутвердый	15	54,60	
	Какао на молоке	200	127,00	
	Хлебная корзина	60	157,20	
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	
				0.00
Обед	Огурцы соленные	20	2,60	
	Свекла отварная	20	8,80	
	Морковь свежая	20	7,00	
	Масло растительное	8	71,92	
	Суп «Минестроне»	200	84,17	
	Печень по-строгановски	100	184,38	
	Пюре картофельное	150	134,69	
	Кисель из смородины	200	105,62	
	Хлебная корзина	80	197,60	
				0,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧУОО "Александровская гимназия"

Минина Т.С. Т.С.Минина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на «03 » марта 2026г.

Возрастная категория обучающихся

1-4 класс

2 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак	Каша «Дружба»	180	229,37	
	Соус ягодный	20	35,62	
	Чай	200/5	19,95	
	Сахар			
	Йогурт фруктовый	125	97,50	
	Хлебная корзина	60	157,20	
Обед	Помидоры	20	4,80	
	Капуста пекинская	20	3,20	
	Огурцы свежие	20	2,80	
	Масло растительное	8	71,92	
	Борщ с капустой и картофелем	200	69,03	
	Говядина по-мексикански	90	202,47	
	Гречка отварная рассыпчатая	150	172,92	
	Компот из плодов сухих	200	87,90	
	Хлебная корзина	80	197,60	
				0,00

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧУОО "Александровская гимназия"

Т.С.Минина



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на « 04 » марта 2026г.

Возрастная категория обучающихся

1-4 класс

3 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак	Вареники с творогом	150	319,73	
	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	
	Соус ягодный	10	17,81	
	Чай	200/5	19,95	
	Сахар			
	Хлебная корзина	60	157,20	
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	
Обед	Огурцы свежие	20	2,80	
	Морковь свежая	20	7,00	
	Капуста свежая	20	5,60	
	Масло растительное	8	71,92	
	Суп гороховый	200	159,09	
	Шницель рубленый куриный	100	245,89	
	Макароны отварные с овощами	150	172,53	
	Компот из вишни с яблоками	200	101,01	
	Хлебная корзина	80	197,60	
				0,00



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ЧУОО "Александровская гимназия"

Т.С.Минина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на « 05 » марта 2026г.

Возрастная категория обучающихся

1-4 класс

4 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак	Хлопья сладкие с молоком	150	247,84	
	Сыр полутвердый	15	54,60	
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	
	Хлебная корзина	60	157,20	
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	
	Печенье	20	83,40	
Обед	Помидоры	20	4,80	
	Капуста свежая	20	5,60	
	Огурцы свежие	20	2,80	
	Масло растительное	8	71,92	
	Суп картофельный с рисом	200	79,79	
	Котлеты рыбные	100	214,50	
	Картофель отварной с зеленью	150	162,27	
	Компот из кураги	200	69,04	
	Хлебная корзина	80	197,60	
				0,00



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ЧУОО "Александровская гимназия"
Т.С.Минина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на « 06 » марта 2026г.

Возрастная категория обучающихся

1-4 класс

5 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак	Омлет	160	241,14	
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	
	Чай	200/5	19,95	
	Сахар			
	Хлебная корзина	60	157,20	
Масло (порциями)	10	74,80		
Обед	Огурцы соленые	20	2,60	
	Свекла отварная	20	8,80	
	Морковь свежая	20	7,00	
	Масло растительное	8	71,92	
	Суп гороховый	200	159,09	
	Пельмени отварные	240	447,41	
	Компот вишневый	200	66,26	
	Хлебная корзина	80	197,60	
				0,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧУОО "Александровская гимназия"

Минина
Т.С.Минина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на «09 » марта 2026г.

Возрастная категория обучающихся

1-4 класс

6 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак	Вареники с творогом	150	319,73	
	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	
	Соус ягодный	10	17,81	
	Сыр полутвердый	15	54,60	
	Чай	200/5	19,95	
	Сахар			
	Хлебная корзина	60	157,20	
Фрукты свежие по сезонности	100	47,00		
Обед	Помидоры	20	4,80	
	Капуста пекинская	20	3,20	
	Огурцы свежие	20	2,80	
	Масло растительное	8	71,92	
	Рассольник	200	146,31	
	Биточки рубленные куриные	90	234,26	
	Капуста тушеная	200	127,90	
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	169,04	
	Хлебная корзина	80	197,60	
				0,00



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ЧУОО "Александровская гимназия"
Т.С.Минина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на « 10 » марта 2026г.

Возрастная категория обучающихся

1-4 класс

7 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак	Омлет	160	241,14	
	Кекс с цукатами	80	402,95	
	Чай	200/5	19,95	
	Сахар		19,95	
	Хлебная корзина	60	157,20	
Обед	Огурцы соленые	20	2,60	
	Свекла отварная	20	8,80	
	Морковь свежая	20	7,00	
	Масло растительное	8	71,92	
	Суп куриный	200	88,71	
	Запеканка картофельная с печеню	240	395,52	
	Соус сметанный	30	47,78	
	Компот из кураги	200	69,04	
	Хлебная корзина	80	197,60	
				0,00



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ЧУОО "Александровская гимназия"
Т.С.Минина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на «11» марта 2026г.

Возрастная категория обучающихся

1-4 класс

8 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак	Каша гречневая с молоком	150	157,58	
	Соус ягодный	20	35,62	
	Круассан	80	452,10	
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	
	Хлебная корзина	60	157,20	
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	
Обед	Помидоры	20	4,80	
	Капуста пекинская	20	3,20	
	Огурцы свежие	20	2,80	
	Масло растительное	8	71,92	
	Борщ «Сибирский»	200	148,05	
	Изделия рыбные формованные в панировке	100	214,50	
	Макароны отварные с овощами	150	172,53	
	Компот из плодов сухих	200	87,90	
	Хлебная корзина	80	197,60	
				0,00



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ЧУОО "Александровская гимназия"

Минина Т.С. Т.С.Минина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на « 12 » марта 2026г.

Возрастная категория обучающихся

1-4 класс

9 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	224,60	
	Соус ягодный	20	35,62	
	Какао на молоке	200	127,00	
	Хлебная корзина	60	157,20	
	Сыр полутвердый	15	54,60	
	Йогурт фруктовый	125	97,50	
Обед	Огурцы свежие	20	2,80	
	Морковь свежая	20	7,00	
	Капуста свежая	20	5,60	
	Масло растительное	8	71,92	
	Суп «Минестроне»	200	84,17	
	Шницель рубленый куриный	100	245,89	
	Картофель отварной с зеленью	150	162,27	
	Сок	200	92,00	
	Хлебная корзина	80	197,60	
				0,00



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ЧУОО "Александровская гимназия"

Минина Т.С. Т.С.Минина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на « 13 » марта 2026г.

Возрастная категория обучающихся

1-4 класс

10 день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак	Каша «Дружба»	180	229,37	
	Чай	200/5	19,95	
	Сахар			
	Хлебная корзина	60	157,20	
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	
	Печенье	20	83,40	
Обед	Помидоры	20	4,80	
	Капуста свежая	20	5,60	
	Огурцы свежие	20	2,80	
	Масло растительное	8	71,92	
	Ши «Новгородские»	200	55,66	
	Пельмени отварные	240	447,41	
	Компот из кураги	200	69,04	
	Хлебная корзина	80	197,60	
				0,00